

Electrolytes Tabs

Opis produktu

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Elektrolity Sponser rekompensują organizmowi ubytek takich minerałów jak sód, magnez, wapń, chlorek i potas, którą są zazwyczaj tracone poprzez pot.

Niskokaloryczny napój zawiera mniej niż 10 kalorii na 1 napój. Dodatkowo wzbogacony w cynk, co przyczynia się do normalnego metabolizmu kwasów tłuszczowych.

Intensywny wysiłek wymaga przyjęcia odpowiedniej dawki węglowodanów. Dlatego tradycyjne napoje sportowe z umiarkowaną zawartością węglowodanów 60-80 g / 1000ml są nadal zalecane. Jeśli ćwiczysz na wytrzymałość lub w celu kontroli wagi, niskie spożycie węglowodanów może być efektywne. Dlatego SPONSER rozwinął niskiej kaloryczności napój sportowy z naciskiem na elektrolity. Mała tubka zawiera 10 tabletek.



Zalety

- Zawiera elektrolity sodu, magnezu, wapnia, chlorków i potasu
- Cynk przyczynia się do normalnego metabolizmu kwasów tłuszczowych
- Mniej niż 0,1 g cukru na porcję
- Znikoma zawartość energii
- Wolne od glutenu i laktozy

Zastosowanie

Rozpuść 1 tabletkę w 500-750 ml wody na godzinę aktywności.
Spożywać w ramach zróżnicowanej i zbilansowanej diety i zdrowego stylu życia.



Składniki

Zakwaszający kwas cytrynowy, chlorek sodu, wodorowęglan sodu, sorbitol, środek pochłaniający wilgoć, cytrynian potasu, inulina, węglan wapnia, węglan magnezu, środek smakowy, środek słodzący sukraloza, barwnik sproszkowany sok z buraka, cytrynian cynku, barwnik ryboflawina.

Electrolytes Tabs

Smaki/ Opakowanie /Wartości odżywcze

Mix owocowy. Tubka 45 g. 10 tabletek x 4,5 g.

Wartości odżywcze	na 100g	na 1 porcję = 4.5g (1 tabletkę)		
Energia kJ (kcal)	816 (195)	37 (9)		
Tłuszcze	0 g	0 g		
- w tym nasycone kw. tł.	0 g	0 g		
Węglowodany	13.4 g	0.6 g		
- w tym cukry	1 g	<0.1 g		
Błonnik	3.2 g	0.1 g		
Białko	0 g	0 g		
Sól	22.23 g	1 g		
Związki mineralne	na 100g	%ZDS*	na 1 tabletkę	%ZDS*
Sód	8890 mg	--	400 mg	--
Magnez	440 mg	117%	20 mg	5%
Wapń	890 mg	111%	40 mg	5%
Chlorek	8890 mg	1111%	400 mg	50%
Potas	2220 mg	111%	100 mg	5%
Cynk	67 mg	670%	3 mg	30%

* ZDS – zalecane dzienne spożycie

100 ml preparatu zawiera (1 tabletkę w 750 ml), 5 kJ (1 kcal).

Szybkie info	Electrolytes Tabs
Bezlaktozowy	X
Bezglutenowy	X
Bezkwasowy	
Bez sztucznych substancji słodzących	
Bez barwników	X
Bez konserwantów	X